

LAS PIEZAS NECESARIAS PARA PREVENIR EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES

MOAPPP's *TEEN PREGNANCY PUZZLE*

Seguridad Económica: El 60% de madres adolescentes viven en pobreza antes de quedar embarazadas, y el 70% de madres adolescentes solteras reciben asistencia pública cinco meses después de haber dado a luz. Las comunidades deben proporcionar viviendas económicas, salarios acorde al costo de vida, educación académica y profesional, y guardería para todas las familias que lo requieran.

Apoyo y Colaboración de la Comunidad: El esfuerzo de una comunidad debe tener varias facetas para prevenir el embarazo en adolescentes ya que es la mejor manera de combatir este problema. Todos los sectores de la comunidad deben estar incluidos en estos esfuerzos.

Prevención de la Violencia Sexual: Casi el 70% de madres adolescentes han tenido experiencias con abuso sexual. El 60% de mujeres que han tenido relaciones sexuales antes de los 15 años de edad dicen que la relación sexual fue involuntaria. Las comunidades y los colegios deben proporcionar servicios de prevención de violencia y servicios de intervención.

Mensajes responsables de los medios de comunicación: La televisión contiene una media de tres actos sexuales por hora. Debemos enseñar a los adolescentes a ver la televisión de manera crítica y desarrollar campañas que promuevan mensajes positivos sobre la salud.

Servicios para Padres Adolescentes: Padres adolescentes e hijos tienen altas probabilidades de fallar en el colegio, tienen altos índices de pobreza, y altas probabilidades de futuros embarazos adolescentes. Programas académicos y de cuidado del bebé son necesarios para asegurar que estos adolescentes desarrollan la habilidad de criar a sus hijos y de tener éxito en el colegio.

Educación amplia sobre la Sexualidad: Estudios demuestran que debido a una educación sexual extensa, los adolescentes reciben conocimiento y experimentan cambios de comportamiento. Colegios, organizaciones de la comunidad, y congregaciones religiosas deben proporcionar información apropiada a la edad para niños, jóvenes y padres sobre la sexualidad.

Las Piezas Necesarias Para Prevenir El Embarazo en Adolescentes



Apoyo Académico: Adolescentes con buenas calificaciones escolares retrasan sus relaciones sexuales más que los adolescentes con bajas calificaciones. Los estudiantes necesitan tutores, mentores, y servicios de apoyo para asegurar el éxito académico.

Servicios de Salud para Adolescentes: Los adolescentes utilizan poco los servicios de salud, muchas veces no tienen seguro médico. Los adolescentes necesitan servicios de salud física y mental que sean confidenciales, generales, y económicos. Estos servicios deben ser proporcionados por profesionales en la rama de la salud en adolescentes.

Apoyo la Diversidad: Los programas y actividades deben reflejar y respetar los valores y las prácticas de una comunidad. Los miembros de la comunidad deben desarrollar programas que sean específicos para una cultura, y programas multiculturales.

Participación de Padres y Adultos: Los adolescentes que tienen una buena relación con los padres son más propensos a la abstinencia, y a usar anticonceptivos regularmente. Las comunidades deben desarrollar programas para educar a los padres y otros adultos sobre maneras para comunicarse con los adolescentes acerca de la salud sexual.

Prevención de Abuso de Drogas: Los adolescentes que experimentan con el sexo también experimentan con drogas y alcohol. Un 28% de adolescentes activos sexualmente admiten haber usado alcohol o drogas en su última relación sexual. Debemos mantener estas sustancias fuera del alcance de los adolescentes en casa y en el trabajo.

Desarrollo y Apoyo a la Juventud: Adolescentes conectados y valorados por la familia, el colegio, y la comunidad tienen más probabilidades de esperar para tener relaciones sexuales, y evitar embarazos. Las comunidades deben proporcionar oportunidades para que la juventud esté envuelta de manera significativa.

LLAMA HOY A MOAPPP AL
1.800.657.3697
OR 651.644.1447

www.moappp.org

MINNESOTA ORGANIZATION
ON ADOLESCENT
PREGNANCY, PREVENTION
AND PARENTING

